



Weiterbildung für die DQGG

Modulare Fuxi Taijido Ausbildung:

ONLINE IN CHINA GEMEINSAM IN GN



Speicherung von Jing Qi im unteren Dantian

Hybridblockkurs zum gemeinsamen Üben

Leitung EFA Ausbilder bzw. DQGG Weiterbilder Norbert Staab

Vom Mittwoch, den 21.5.25 13.30 Uhr bis Sonntag, den 25.5.25 13.00 Uhr für im Qigong Erfahrene als direkter Quereinstieg in die Mittelstufe des NeiDanGong (Erster von zwei online Blockkursen zu 33 Zeitstunden in 2025) mit gemeinsamem Üben vor Ort in Gelnhausen mit der Unterstützung von Norbert am Großbildschirm inklusive direkter Korrektur online durch Shifu Shen Xijing.

Ort: Im WuBianFu, zum Wartturm 5, Gelnhausen

Wir erlernen Übungen, um Energie aus den verschiedenen Gewebeschichten ins untere Dantian einzuziehen und daraus zunächst das Jing Qi als eine der drei Schätze zu kultivieren. Im nächsten Schritt verbinden wir diese Energie mit dem mittleren Dantian.

Mein konkretes Angebot ist es, sich am Mittwoch zuerst kurz gemeinsam auf das Online-Seminar einzustimmen, die gezeigten Übungen zusammen zu praktizieren und uns in den freien Übungszeiten auch zu den Übungen auszutauschen. Am Sonntag ziehen wir am Ende noch ein gemeinsames Resümee, bevor sich die Wege wieder trennen.

Der ergänzende Kursbeitrag für meine Leistung vor Ort in den fünf Tagen beträgt 100 Euro neben den Kosten für das Online-Seminar aus China (450 Euro siehe zweite Ausschreibung mit einer persönlichen gesonderten Anmeldung). Mitglieder der DQGG und Mitglieder von DAO-MKK e.V. zahlen ermäßigt 80 Euro an mich. Diese Zahlung bitte per Überweisung an meine unten genannte Bankverbindung.

Infos und Anmeldung: Erwachsenenbildung Dr. Norbert Staab Mail kurs@taijido.biz ☺ ☺

WWW <https://taijido.biz> ☺ ☺ Mobil/Messenger +49 171 3666886 Telegram, Signal, WhatsApp, WeChat

Steuernummer: 01987101280 Bankverbindung: C24 Bank BIC: DEFFDEFFXXX IBAN: DE42 5002 4024 8843 076401

