

# Der Spiralenergie-Stab und Dein Qi

Nach einer kleinen Pause **Stock-Formen** (nur Wiederholung)

**Montags, 31.3. und 28.4.25, Beginn und Schnuppern**  
**20.00 bis 21.30 Uhr**

**Weiter dienstags, ab 20.5.25, Neubeginn mit Schnuppern möglich**

**Ort: Großer Raum, WuBianFu, zum Wartturm 5, Gelnhausen**

**Ab Mai auch wieder im Freien am Parkplatz hinter unserem Gebäude**

Liebe Neugierige und Freunde von Qigong und Taiji,

erst montags, dann weiter dienstags von 20.00 bis 21.00 gibt es für alle Interessierte geeignet die Grundschule des Spiralenergie-Stabs und deren Bedeutung für die Verbesserung des Qi-Gefühls. Nach einer Wechselepause von 21.00 weiter bis 21.30 wiederholen wir die 13er Kurzstock-Form und ggf. mit Partnerübungen.

**11 Termine: Mo/Di ab 31.3. oder 9 Termine: Di ab 20.5.**

Für aktive Mitglieder von DAO-MKK e.V. ist dieser Kurs inklusiv. Der Beitrag für die Teilnahme an der ersten Stunde Spiralenergie-Stab beträgt für Nichtmitglieder für die 11 Abende 11x11= 121 Euro bzw. für 9 Abende 99 Euro. Unsere sogenannten passiven Mitglieder, die teilnehmen möchten, zahlen 110 bzw. 90 Euro. Wer als Nicht-Mitglied zusätzlich oder alleine an der Stockwiederholung teilnehmen möchte, fragt mich bitte.

**Infos und Anmeldung: Norbert Staab**

**Telefon: 0171-3666886 Messenger: Signal, Telegram, WhatsApp**

**Mail: [kurs@taijido.biz](mailto:kurs@taijido.biz) 😊 😊**

