

DRAGON BACK

**FORM & FUNKTON
DER HIMMLISCHEN SÄULE**

Avatar
Training

DRAGON BACK

**FORM & FUNKTON
DER
HIMMLISCHEN SÄULE**

Avatar
Training

69 EURO

pro Teilnehmer,
inkl. Videozugang

<https://avatartraining.gumroad.com>

Dieser Workshop behandelt Methoden zur Selbstheilung des Rückens. Wir besprechen das wichtige Prinzip von Form & Funktion und wenden es praktisch an. Die Methoden und Denkansätze sind sehr alt, und erscheinen doch im Angesicht weit verbreiteter Rückenbeschwerden neu und innovativ. Egal ob Rundrücken, Hohlkreuz oder Skoliose, alles folgt dem selben Prinzip und lässt sich durch Klarheit im Denken und Konsequenz in der Anwendung verändern.

Sei dabei und nimm Deine Gesundheit in Deine eigenen Hände!

Anmeldung bei Sebastian unter

0151- 101 69 194 oder
sebastian@dragonmovement.de

28.10.23
IN
GELNHAUSEN

Dao-MKK e.V.,
Zum Wartturm 5

10:00-
14:30 UHR
(30 min Pause)



