

# Best of Qigong mit Norbert

Beginn & Schnuppern: Montag 11.9.23, 18.30 bis 20.00 Uhr

Ort: Im WuBianFu, Start im kleinen Raum

zum Wartturm 5 in Gelnhausen

Liebe Freunde des Qigong,

Ziel der Gruppe ist es eigene Erfahrungen im Qigong in teils schon bekannten grundlegenden Übungen zu vertiefen und gut im Qi-Gefühl anzukommen.

**11 Termine:** Montags 11.9.23 (kostenloses Schnuppern), 18.9., 9.10., 16.10., 23.10., 6.11., 13.11., 20.11., 27.11., 4.12. und 11.12.23.

Für aktive Mitglieder von DAO-MKK e.V. ist dieser Kurs inklusiv. Der Kursbeitrag für Nichtmitglieder beträgt für die 11 Abende 11x16= 176 Euro. Sogenannte passive Mitglieder, die teilnehmen möchten, zahlen 165 Euro.



**Infos und Anmeldung:** Norbert Staab

Telefon / Messenger mit Signal, Telegram oder WhatsApp: 0171-3666886 oder

Mail: [kurs@taijido.biz](mailto:kurs@taijido.biz) 😊 😊 Eine Anmeldung ist erforderlich.

