

Kursplan

April bis Juli

DAO
MKK



VEREIN FÜR
BEWEGUNGSKÜNSTE
& GESUNDHEITSFÖRDERUNG

2. Quartal 2024 im

WuBianFu, ehemals Taichi Schule Gelnhausen, zum Wartturm 5 (über dem Bewegungszentrum im 2.Stock)

Kranich Qigong für Anfänger	Montag 17:15 - 18:45 Uhr GN großer Saal	Start am 22.04.2024- 6 Termine (96€ / 90€ passive Mitglieder) Fortsetzung im August	Constanze Schinkels 0163 1291806
Qi-Bewegung in der Taiji13er Form	Montag 18:30 - 20:00 Uhr / DIENSTAGS! Großer Raum GN und Parkplatz	Start am 08.04.2024- 13 Termine (208€ / 195€ passive Mitglieder) ab 28.5. Dienstags!	Norbert Staab Tel.: 0171 3666886
TaijiDao Stock Formen	Montag 20:00 - 21:30 Uhr /!DIENSTAGS!	Start ab 08.04.2024 13 Termine (208€ / 195€ passive Mitglieder) ab 28.5. DIENSTAGS!	Norbert Staab Tel.: 0171 3666886
Easy Qigong in Wächtersbach	Mittwoch 19:45 – 21:00 Uhr	Start am 10.04.2024 10 Termine /160€ (150€ passive Mitglieder) Ort:Musikzug e.V. Wächtersbach Vereinsheim, Untermühle 3	Julia Ballin Tel.: 0157 8 2852484
Qigong und Entspannung Krankenkassen Zertifizierter Kurs!	Donnerstag 18:30 - 19:45 Uhr GN	Start am 16.05.2024 10 Termine/130€ (120€ passive Mitglieder)	Inge Schweizer anmelden: schweizerkaes@gmx.de
Taijidao 13er Formentraining feste Gruppe	Donnerstag 20:00 - 21:30 Uhr GN	Fortlaufend, ab 11.04.weiter! -für aktive Mitglieder mit Vorkenntnissen Taiji13 er Form	Norbert Staab Tel.: 0171 3666886 oder Julia Ballin 0157-82852484
Qigong Basics & Entspannung	Freitag 09:45 - 10:45 Uhr	Start am 05.04.2024 Kursbeitrag 10€/Termin 5 Termine	Susanne Zirkelbach Tel.: 01578 1554987
Yin Yoga	Freitag 11.00 - 12:00 Uhr	Start am 05.04.2024 5 Termine Kursbeitrag 10€/Termin	Susanne Zirkelbach Tel.: 01578 1554987

DAO-MKK e.V. 1. Vorsitzende Renate Conrad, Im Börner 13, 63571 Gelnhausen, Tel. 0177-3616674;

2. Vorsitzende Silke Wilde 0163-8698695; Kassierer Dr. Norbert Staab 0171-3666886 **Bankverbindung:**
Kreissparkasse Schlüchtern, BIC HELADEF1SLU, IBAN DE04 53051396 00000 50744

Easy Qigong in Bad Soden- Salmünster	Freitag 17:45 – 19:00Uhr	Start am 19.04.2024 10 Termine (160€/150€ pass.Mitgl.) Ort:Berliner Str.2 Bad Soden Salmünster	Juia Ballin Tel.: 0157 8 2852484
---	------------------------------------	--	--

KONTAKTE ZU DEN KURSLEITERINNEN:

Anmelden per MAIL bei den KursleiterInnen direkt möglich und erwünscht!

Mo. Constanzeschinkels@gmail.com

Mo. N.Staab kurs@taijidao.biz

Mi./Do. Julia Ballin info@juliaballin.de

Do. Inge Schweizer Schweizerkaes@gmx.de

Fr. Susanne Zirkelbach zirkelbach08@gmail.com

Dieses Kursangebot ist für aktive Mitglieder inklusiv, für passive Mitglieder vergünstigt und kann ohne Mitgliedschaft einzeln gebucht werden!



