

Kranich Qigong **10 Abende**

Schnupperabend & Beginn: 25. September 2023

Ort: Im WuBianFu, zum Wartturm 5, Gelnhausen

Liebe Interessierte,

ab dem **25.9.23** biete ich **montags** von 17.15 bis 18:45 Uhr bis zu den Winterferien wieder Kranich Qigong, auch für Anfänger*innen, an.

Der Kranich ist in China ein Symbol der Langlebigkeit und des Glücks. In diesem Kurs wollen wir wieder den Bewegungen des Kranichs nachspüren.



10 Termine montags ab 25.9.23
außer am **2.10, 30.10. und 6.11.23.**

Für aktive Mitglieder von DAO-MKK ist dieser Kurs inklusiv. Der Kursbeitrag für Nichtmitglieder beträgt für die 10 Abende 10 x 16 = 160 Euro. Passive Mitglieder, die teilnehmen möchten, zahlen 150 Euro.

Infos und Anmeldung: Constanze Schinkels Tel. oder WhatsApp: 0163-1291806 oder constanzeschinkels@gmail.com 😊😊

