

DAO
MKK



VEREIN FÜR
BEWEGUNGSKÜNSTE
& GESUNDHEITSFÖRDERUNG

JETZT 'was bewegen!

QIGONG EINSTEIGERKURS

Mittwochs in Wächtersbach

19.45 Uhr–21.00 Uhr

OFFENES ÜBEN QiPark Aktion!

ab Mittwoch, 26.6.2024 – 17.7.2024

& Neuer Kurs! ab 21.8.24

...am Abend Körper und Geist entspannen und Kraft schöpfen mit leicht nachvollziehbaren Qigong Bewegungen und Basisübungen aus dem Taichi.

**WO: Musikzug Wächtersbach e.V, Untermühle 3 /
Musikgartengelände dort auch OUTDOOR Training!**

Für aktive Mitglieder von DAO-MKK ist dieser Kurs inklusiv. Kein Kurs in den hess.Ferien. QiPark Aktion Beitragsfrei, Spendenbasis. Dein Kursbeitrag: Nichtmitglieder 16€ pro Einheit- Passive Mitglieder:15€ -

Anmelden bei kurs@dao-mkk.de

Julia Ballin, Kursleiterin whatsapp: #01578 2852484

DAO-MKK e.V. 1. Vorsitzende Renate Conrad, Tel. 0177-3616674;

2. Vorsitzende Silke Wilde 0163-8698695; Kassierer Dr. Norbert Staab 0171-3666886

Bankverbindung: Kreissparkasse Schlüchtern, BIC HELADEF1SLU, IBAN DE04 53051396 00000 50744

