DAO MKK 道 VEREIN FÜR BEWEGUNGSKÜNSTE & GESUNDHEITSFÖRDERUNG

TaijiDao Stockform-Refresher

Dienstags, Beginn 13.6.23, 20.00 bis 21.30 Uhr

Ort: Im WuBianFu, zum Wartturm 5, Gelnhausen

Liebe Freunde des Stocks,

dienstags von 20.00 bis 21.30 wiederholen wie die 13-Hände Kurzstockform des TaijiDao-Systems auch als ein Angebot in den Sommerferien. Dieser Kurs ist die perfekte Gelegenheit die früher schon gelernte Form wiederzubeleben.

Wir wärmen uns bereits mit dem Stock als Hilfsmittel auf. Dabei erfahren wir die Taiji-Prinzipien und wiederholen die Stock-Grundschulübungen. Aus diesen setzt sich die Stockform zusammen, welche wir uns schrittweise komplett erarbeiten und auch in Partnerübungen vertiefen.

12 Termine: Dienstags 13.6., 20.6., 27.6., 4.7., 18.7., 25.7., 8.8., 15.8., 22.8., 29.8., 12.9. und 19.9.23.

Ab Oktober erfolgt die Fortsetzung wieder montags.

Für aktive Mitglieder von DAO-MKK ist dieser Kurs inklusiv. Der Kursbeitrag für Nichtmitglieder beträgt für die 16 Abende 12x16= 192 Euro. Passive Mitglieder, die teilnehmen möchten, zahlen 180 Euro.

Infos und Voranmeldung:

Norbert Staab Telefon / Messenger mit Signal, Telegram oder WhatsApp: 0171-3666886 oder Mail: kurs@taijidao.biz ☺ ☺ Eine Voranmeldung ist erforderlich, die Einschreibung erfolgt beim ersten Kursabend.

DAO-MKK e.V. 1. Vorsitzende Renate Conrad, Im Börner 13, 63571 Gelnhausen, Tel. 0177-3616674;
2. Vorsitzende Silke Wilde 0163-8698695; Kassierer Dr. Norbert Staab 0171-3666886; **kurs@DAO-MKK.de**
Steuernummer: 01925053268 Finanzamt Gelnhausen; Registernummer: VR 32472; **www.DAO-MKK.de**
Bankverbindung: Kreissparkasse Schlüchtern, BIC HELADEF1SLU, IBAN DE04 53051396 00000 50744