

Qigong „Die Acht Brokate“ & TaijiDao 13er

DAO MKK  VEREIN FÜR
BEWEGUNGSKÜNSTE
& GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Form Teil 1 -3

Für EinsteigerInnen mit
Vorkenntnissen



Donnerstags ab 25.05.2023

20.00 Uhr bis 21.30 Uhr

Ein Abend mit Qi Gong aus u.a. den BROKAT Übungen zum Aufwärmen, Aktivieren und Lösen des Körpers.

Im Formentraining TaijiDao 13er Form werden die Bewegungen im Einzelnen erlernt und die Form im Zusammenhang gelaufen. Die fließenden Bewegungen fördern die Beweglichkeit, die Gesundheit und klären den Geist. Gemeinsam in der Gruppe eine Form zu erlernen und sie im Fluss zu laufen, macht Freude!

7 Termine Donnerstags ab 25.Mai bis 06.Juli 2023

in der Taiji Schule WuBianFu Zum Wartturm 5 in Gelnhausen

***Kein Kurs in den hess. Ferien. Für aktive Mitglieder von DAO-MKK ist dieser Kurs inklusiv.**

Beitrag: Nichtmitglieder 16€ pro Einheit = 112€ - Passive Mitglieder: 105€

Anmelden bei

kurs@dao-mkk.de oder

info@juliaballin.de

Ich freue mich auf Dich!



Julia Ballin, Kursleiterin

DAO-MKK e.V. 1. Vorsitzende Renate Conrad, Tel. 0177-3616674;

2. Vorsitzende Silke Wilde 0163-8698695; Kassierer Dr. Norbert Staab 0171-3666886

Bankverbindung: Kreissparkasse Schlüchtern, BIC HELADEF1SLU, IBAN DE04 53051396 00000 50744