

# „Die Acht Brokate“ und TaijiDao 13er Form

Für EinsteigerInnen mit  
Vorkenntnissen

**Donnerstags ab 31.08.2023**  
**20.00 Uhr bis 21.30 Uhr**

DAO MKK  VEREIN FÜR  
BEWEGUNGSKÜNSTE  
& GESUNDHEITSFÖRDERUNG



Ein Abend mit Qi Gong aus u.a. den BROKAT Übungen zum Aufwärmen, Aktivieren und Lösen des Körpers.

Im Formentraining TaijiDao 13er Form werden die Bewegungen im Einzelnen erlernt und die Form im Zusammenhang gelaufen. Die fließenden Bewegungen fördern die Beweglichkeit, die Gesundheit und klären den Geist. Gemeinsam in der Gruppe eine Form zu erlernen und sie im Fluss zu laufen, macht Freude!

**6 Termine Donnerstags ab 31.08. bis 05.10.2023**

**in der Taiji Schule WuBianFu Zum Wartturm 5 in Gelnhausen**

\*Kein Kurs in den hess. Ferien. **Für aktive Mitglieder von DAO-MKK ist dieser Kurs inklusiv.**

Beitrag: Nichtmitglieder 16€ pro Einheit =96€ - Passive Mitglieder: 90€

Anmelden bei

[kurs@dao-mkk.de](mailto:kurs@dao-mkk.de) oder

[info@juliaballin.de](mailto:info@juliaballin.de)

Ich freue mich auf Dich!



**Julia Ballin, Kursleiterin**

DAO-MKK e.V. 1. Vorsitzende Renate Conrad, Tel. 0177-3616674;

2. Vorsitzende Silke Wilde 0163-8698695; Kassierer Dr. Norbert Staab 0171-3666886

Bankverbindung: Kreissparkasse Schlüchtern, BIC HELADEF1SLU, IBAN DE04 53051396 00000 50744

