

# Reise zur Qigong Weiterbildung ans Mittelmeer in Istrien, Pula



## TaijiDao Wasser-Qigong am & im Wasser und Daoyin Baojian Gong (gesundheitsstützendes QG)

Eure Wege zum Qi-Gefühl. Eine Woche vom 6.9. bis 13.9.25  
mit Norbert Staab und Ertugrul Samiloglu

Direkt am Wasser zum Sonnenaufgang und wieder zum Sonnenuntergang  
trainieren wir morgens drei Stunden vor dem Frühstück und abends.

Norbert Staab ist langjähriger TaijiDao-Lehrer, Ausbilder und Lehrer für die Deutsche Qigong-Gesellschaft. Ertugrul Samiloglu ist langjähriger Qigong-Ausbilder für die Uni-Oldenburg sowie die Qigong Fachgesellschaft, TaijiDao-Lehrer und TCM-Arzt. Der Kurs mit ca. 36 Übungszeitstunden kostet 600 Euro und als Weiterbildung für Mitglieder der DQGG 550 Euro ermäßigt.

Wasser-Qigong ist ein zentraler Inhalt für alle im Fuxi-TaijiDao. Durchlässigkeit in Euch, Eurem Körper zu entdecken und sich locker mit dem Blauen Mittelmeerwasser zu verbinden werden wir fließenden Übungen unterstützen. Sein wie Wasser, wie Leben im Wasser wird unseren Qi-Fluss bewegen.

Daoyin Baojian Gong gibt mit seinen differenzierten acht Übungen einen Zugang zu unterschiedlichen energetischen Ebenen, die in der Summe Eure Gesundheit stützen und ebenfalls ein gutes Fundament für Euer Qi-Gefühl werden können.

Unser Unterricht erfolgt im Freien (an Land) und erfordert etwas Erfahrung im (stehenden) Üben. Einzelne Übungsteile werde ich (für Schwimmer) zusätzlich auch im bis zu brusttiefem Wasser anbieten.

Bei Eigenanreise nach Kroatien ggf. in Fahrgemeinschaften oder per Flug (FFM-Pula direkt möglich) wird es die Möglichkeit geben (im Stadtteil Stinjan oder Surida) als Selbstversorger ein Appartement zu mieten, Zimmer in einer Pension mit Frühstück oder am Campingplatz zu wohnen. Der Unterricht an der Küste läuft über 7 Tage beginnend am Sonntagnachmittag und endend am Samstagvormittag.

Bei Interesse gebe ich gerne Empfehlungen zur Unterbringung, auf welche wir uns gerne konzentrieren würden.

**Infos und Anmeldung: Erwachsenenbildung Dr. Norbert Staab**

Mail [kurs@taijido.biz](mailto:kurs@taijido.biz) Mobil/Messenger +49 171 3666886 Telegram, Signal,

WhatsApp, WeChat 😊😊 [www.taijido.biz](http://www.taijido.biz) 😊😊 Steuernummer:

01987101280 Bankverbindung: C24 Bank BIC: DEFFDEFFXXX IBAN: DE42 5002 4024  
8843 076401

