

Wudang Qigong nach Prof. Su Huaxiang

Wochenendseminar / Weiterbildung der DQGG

Samstag und Sonntag, 26. und 27. August 2023 von

SA 10.00 bis 13.00 und 15.00 bis 19.00 Uhr und

SO 10.00 bis 13.00 und 15.00 bis 17.00

Im WuBianFu, zum Wartturm 5, Gelnhausen

Liebe Freunde des Qigong,

im Sinne des aktuellen **Jahresthemas** der **DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT** werden wir mit diesen angenehmen lockeren, langsamen, **das Qi fördernden, entdeckbar und nutzbar** machenden Übungen unseren Gesundheitszustand verbessern.



Dieser Workshop zu einem **traditionellen Übungssystem**

über 12 Zeitstunden **ist für alle an Qigong Interessierte** mit etwas Erfahrung geeignet. Für **erfahrenere Teilnehmer*innen** bietet dieser Kurs neben der Möglichkeit, die Übungen besser kennen zu lernen, die Chance wieder tiefer im Qi-Fluss anzukommen. Zur Vorbereitung auf dieses **Qigong vom heiligen Wudang Berg Chinas** wärmen wir uns mit Schütteln, Dehnen, Kreisen auf. Wir machen uns unsere Atmung zu Nutze und fühlen in diese besonderen **18 und mehr Übungen** hinein.

Für aktive Mitglieder von DAO-MKK e.V. kostet dieser Workshop nur 45 Euro, für passive Mitglieder 75 Euro 😊😊. Mitglieder der DQGG zahlen 144 Euro. Der Kursbeitrag ohne Mitgliedschaft in einem der beiden Vereine beträgt 156 Euro.

Infos und Anfragen über Norbert Staab 😊😊 **per**
Tel., Messenger mit Signal, Telegram oder WhatsApp
unter 0171-3666886 oder per Mail: kurs@taijido.biz
Die Anmeldung erfolgt mit der Überweisung! 😊😊



