

# Qigong und Taiji Basisübungen

DAO MKK  VEREIN FÜR  
BEWEGUNGSKÜNSTE  
& GESUNDHEITSFÖRDERUNG

AnfängerInnen /mit Vorkenntnissen

mit Julia Ballin



## Freitags

## ab 21.11.2025

## 11:30Uhr bis 12:45Uhr

Qi Gong aus u.a. den BROKAT Übungen und kurze, feine Qigong Übungsreihen wie die Fünf Wandlungsphasenübung und andere Überraschungen.

Die fließenden Bewegungen fördern die Beweglichkeit, die Gesundheit und klären den Geist.  
Jetzt etwas bewegen!

**10 x FREITAGS** in der ehemals Taiji-Schule WuBianFu Gelnhausen,  
zum Wartturm 5, 2.Stock.

**\*Kein Kurs in den hess. Ferien. Für aktive Mitglieder von DAO-MKK ist dieser Kurs inklusiv.**

Beitrag: Nichtmitglieder 16€ pro Einheit =160€ - Passive Mitglieder:150€

### Anmelden:

[kurs@dao-mkk.de](mailto:kurs@dao-mkk.de) oder whatsapp 01578 2852484 (Kursleiterin Julia Ballin Musikschule Ballin)

Ich freue mich auf Dich!

### Julia Ballin, Kursleiterin

DAO-MKK e.V. 1. Vorsitzende Susanne Zirkelbach, Tel; 015781554987

2. Vorsitzende Renate Conrad . 0177-3616674; Kassierer Dr. Norbert Staab 0171-3666886

Bankverbindung: Kreissparkasse Schlüchtern, BIC HELADEF1SLU, IBAN DE04 53051396 00000 50744