



DAO MKK
Verein für Bewegungskünste
& Gesundheitsförderung



im WuBianFu



DAO-MKK e.V. lädt alle am FuxiTaijiDao Drachen Qigong Interessierten zu diesem Partnerangebot ein

2 Abendveranstaltungen als Weiterbildung der Deutschen Qigong Gesellschaft:

Drachen-Qigong (Wdh. des **Wind-Drachen am 14.3.25**, Basis des **Donner-Drachen am 25.4.25**)

Shen Rui im WuBianFu Gelnhausen

Thema: Nach 5 Jahren wird die Reihe des Drachen Qigong fortgesetzt. Beide Abende oder eben ggf. nur einer von beiden sind gut zum Kennenlernen des Drachen Qigong für Menschen mit wenig Zeit.

Zunächst wiederholt Shen Rui die wichtigsten Bewegungen des **Wind-Drachens am 14.3.25 für den Wiedereinstieg** in dieses Qigong System. Die ersten **Bewegungen des 7. Drachen (Donner und Blitz) werden am Freitag, den 25.4.25** unterrichtet, um am Samstag und Sonntag 25.-26.4.25 mit weiteren Übungen die **Qualität dieser Energie wesentlich zu steigern** (siehe Ausschreibung des kompletten Wochenendes).

Wann: **Freitag, 14.3.25** und/oder **Freitag 25.4.25**, jeweils 18 bis 21 Uhr

Wo: Trainingsräume von DAO-MKK e.V., WuBianFu, im 2. Stock (ehemals Taichi-Schule Gelnhausen) zum Wartturm 5, 63571 Gelnhausen

Referent: **Shen Rui, Sohn von Shifu Shen Xijing aus Tianshui China**

Teilnahmegebühr (für 3 Zeitstunden, je Abend): **50 €**

für Mitglieder der DQGG **45 €**, von DAO-MKK e.V.: **40 €**

Infos und Organisation: Dr. Norbert Staab

Mobil 01713666886 kurs@TaijiDao.biz

In der **Anmeldungs-Mail bitte unbedingt angeben:** Name, Vorname, E-Mailadresse, Mobilnummer, Mitgliedsstatus im DAO-MKK e.V. oder der DQGG und ob eine Bescheinigung gewünscht wird.



Zahlung der Teilnahmegebühr: Mit der Überweisung bei der Anmeldung ist der Platz reserviert: Shen Rui Konto: Deutsche Bank, BIC DEUTDE33, IBAN DE83 8707 0024 0819 2999 00; Stichwort: Gelnhausen 14.3.25 Wind und/oder 25.4.25 Blitz

Unterkünfte: Altstadt Hotel Gelnhausen, Untermarkt 17, 63571 Gelnhausen 06051 977980 (zentral)
Hotel Burg-Mühle, Burgstraße 2, 63571 Gelnhausen 06051 82050 (Unterstadt, 800m vom Bahnhof, mit Parkplatz)
Hotel Parqéo Im A66, Altenhaßlauer Weg 3, 63571 Gelnhausen 06051 966366 (im Stadtteil, mit Parkplatz). Es sind auch Hotels in Nachbarorten und viele Ferienwohnungen auch im Umland verfügbar.

PS: Die Teilnehmer*innen erklären sich bereit, dass die **Anmeldedaten elektronisch gespeichert** werden und **Fotoaufnahmen für Veröffentlichungen** von DAO-MKK e.V. oder dem Dozenten genutzt werden dürfen.



European FuxiTaijiDao Association www.Fuxi-TaijiDao.com