

Kursplan

DAO
MKK



VEREIN FÜR
BEWEGUNGSKÜNSTE
& GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Herbst 2024 im

WuBianFu, ehemals Taichi-Schule Gelnhausen, zum Wartturm 5

(über dem Bewegungszentrum im 2.Stock)

Kranich Qigong für Anfänger	Montag 17:15 - 18:45 Uhr GN großer Saal	Start 7.10.2024- 10 Termine (160€ / 150€ passive Mitglieder)	Constanze Schinkels 0163 1291806
Wasser -Qigong in der Taiji13er	Montag 18:30 - 20:00 Uhr GN kleiner Saal	Start 7.10.2024- 10 Termine (160€ / 150€ passive Mitglieder)	Norbert Staab Tel.: 0171 3666886
Spiralenergiestab und Stock	Montag GN 20:00 - 21:30 Uhr	Start 7.10.2024 10 Termine (160€ / 150€ passive Mitglieder)	Norbert Staab Tel.: 0171 3666886
EinsteigerInnen Qigong in Wächtersbach Acht Brokate & Wandlungsphasen QG	Mittwoch 19:45 – 21:00 Uhr	Start 21.08.2024 12 Termine /192€ (180€ passive Mitglieder) Ort:Musikzug e.V. Wächtersbach Vereinsheim, Untermühle 3	Julia Ballin Tel.: 0157 8 2852484
Qigong und Entspannung Krankenkassen Zertifizierter Kurs!	Donnerstag 18:30 - 19:45 Uhr GN	Start 10.10.2024 10 Termine/130€ (120€ passive Mitglieder)	Inge Schweizer anmelden: schweizerkaes@gmx.de
Taijidao 13er Formentraining Einsteiger / Wiedereinsteiger	Donnerstag 20:00 - 21:30 Uhr GN	Fortlaufend ab 22.8.2024 nach Absprache AKTIVE MITGLIEDER Inklusivkurs	Norbert Staab Tel.: 0171 3666886

KONTAKTE ZU DEN KURSLEITERINNEN:

Anmelden per MAIL bei den KursleiterInnen direkt möglich und erwünscht!

Mo. Constanzeschinkels@gmail.com

Mo. N.Staab kurs@taijidao.biz

Mi./Do. Julia Ballin info@juliaballin.de

Do. Inge Schweizer Schweizerkaes@gmx.de

(Fr. Susanne Zirkelbach zirkelbacho8@gmail.com)

DAO-MKK e.V. 1. Vorsitzende Renate Conrad, Im Börner 13, 63571 Gelnhausen, Tel. 0177-3616674;

2. Vorsitzende Silke Wilde 0163-8698695; Kassierer Dr. Norbert Staab 0171-3666886 **Bankverbindung:**

Kreissparkasse Schlüchtern, BIC HELADEF1SLU, IBAN DE04 53051396 00000 50744

