

# Kursplan



VEREIN FÜR  
BEWEGUNGSKÜNSTE  
& GESUNDHEITSFÖRDERUNG

## Kursstart - August bis November 2025 im WuBianFu Zum Wartturm 5, Gelnhausen und Wächtersbach

<b>Kranich Qigong für alle</b>	<b>Montag</b> <b>17:15 - 18:45 Uhr</b> <b>GN-Saal</b>	<b>Start am 18.08.2025</b> 12 Termine; externe Teilnehmer 192 € passive Mitglieder 180 €	Constanze Schinkels Tel.: 0163 1291 806
<b>FuxiTaijiDao_Qigong und die 13er Handform</b>	<b>2 x Dienstag</b> <b>10 x Montag</b> <b>18:30 - 20:00 Uhr</b> <b>GN kleiner Saal</b>	<b>Ab 16.09.2025 am Dienstag</b> <b>ab 29.09. am Montags</b> 12 bzw. 10 Termine; externe Teiln. 192 € / 160 € passive Mgl. 180 € / 150 €	Norbert Staab Tel.: 0171 3666 886
<b>Chanse Bang Grundschule (Spiralenergie-Stab)</b>	<b>2 x Dienstag</b> <b>10 x Montag</b> <b>20:00 - 21:00 Uhr</b>	<b>Ab 16.09.2025 am Dienstag</b> <b>ab 29.09. am Montag</b> 12 bzw. 10 Termine; externe Teiln. 192 € / 160 € passive Mgl. 180 € / 160 €	Norbert Staab Tel.: 0171 3666 886
<b>TaijiDao Stock Form Wiederholung</b>	<b>21:00 - 21.30 Uhr</b> <b>GN-Saal</b>	<b>Ab 16.09.2025 am Dienstag</b> <b>ab 29.09. am Montag</b> 12 bzw. 10 Termine; externe Teiln. 192 € / 160 € passive Mgl. 180 € / 160 € Eine Trennung der Kursteile ist möglich.	
<b>Qigong und Taiji Basis in Wächtersbach</b>	<b>Mittwoch</b> <b>19:15 - 20:30 Uhr</b> <b>Wächtersbach</b>	<b>Start am 15.10.2025</b> 10 Termine; externe Teilnehmer 160 € passive Mitglieder 150 €	Julia Ballin Tel.: 01578 2852 484
<b>Qigong und Entspannung Krankenkassen - Zertifizierter Kurs!</b>	<b>Donnerstag</b> <b>18:30 - 19:45 Uhr</b> <b>GN-Saal</b>	<b>Start am 04.09.2025</b> 10 Termine; externe Teilnehmer 130 € passive Mitglieder 120 €	Inge Schweizer anmelden: schweizerkaes@gmx.de
<b>Wasser Qigong in der FuxiTaiji Dao 13er Form</b>	<b>Donnerstag</b> <b>18:30 - 20:00 Uhr</b> <b>GN -Saal</b>	Termin nach Absprache für aktive Mitglieder Infos über N.Staab.whatsapp	Norbert Staab, Tel.: 0171 3666 886
<b>Qigong und Taiji Basis in Gelnhausen</b>	<b>Freitag</b> <b>11:30 - 12:45 Uhr</b> <b>GN -Saal</b>	<b>Start am 21.11.2025</b> 10 Termine; externe Teilnehmer 160 € passive Mitglieder 150 €	Julia Ballin Tel.: 01578 2852 484

Aktive Vereinsmitglieder können kostenfrei an beliebig vielen der hier genannten Kurse teilnehmen.

Stand: 17.11.2025

DAO-MKK e.V., Verein für Bewegungskünste, Gesundheitsförderung und mehr im Main-Kinzig-Kreis;  
Sitz im WuBianFu, Zum Wartturm 5, 63571 Gelnhausen; 1. Vorsitzende: Susanne Zirkelbach;  
2. Vors.: Renate Conrad; 3. Vors. Clarissa Kremer; Kassierer Dr. Norbert Staab 0171-3666886;  
Steuernummer: 01925053268 FA GN, Vereinsregister: Hanau VR 32472; Email: kurs@dao-mkk.de; Internet: www.dao-mkk.de  
**Bankverbindung:** Kreissparkasse Schlüchtern, BIC HELADEF1SLU, IBAN DE04 5305 1396 0000 0507 44