

Spiralenergiestab und Stock

Montags, Beginn 7.10.24, 20.00 bis 21.30 Uhr

Ort: Im WuBianFu, zum Wartturm 5, Gelnhausen

Liebe Neugierige und Freunde des Stocks,

montags von 20.00 bis 21.30 werden wir uns mit **der Grundschule des Spiralenergiestabs** beschäftigen und wiederholen die **13er Kurzstockform**.

Wir wärmen uns bereits mit dem Spiralenergiestab als Hilfsmittel auf. Dabei nutzen wir diesen kleinen Stock dazu, unseren **Energiefluss** in den wichtigsten Bewegungsabläufen zu entdecken und zu verbessern. Damit werden auch die Bewegungen in der Stockform weicher und die **Wandlung von Yin und Yang** in allen Bewegungen klarer.

10 Termine: Montags 7.10.24 (kostenloses Schnuppern möglich) weiter bis vor Weihnachten.

Für aktive Mitglieder von DAO-MKK e.V. ist dieser Kurs inklusiv. Der Kursbeitrag für Nichtmitglieder beträgt für die 10 Abende 10x16= 160 Euro. Sogenannte passive Mitglieder, die teilnehmen möchten, zahlen 150 Euro.



Infos und Anmeldung: Norbert Staab

Telefon: 0171-3666886 Messenger: Signal, Telegram, WhatsApp

Mail: kurs@taijido.biz ☺ ☺ Eine Anmeldung ist erforderlich.

