



**DAO MKK**  
Verein für Bewegungskünste  
& Gesundheitsförderung



im WuBianFu



DAO-MKK e.V. lädt alle an der FuxiTaijiDao 13er Form Interessierten zu diesem Partnerangebot ein.

### Wochenendworkshop:

# Die Wasserqualität in der TaijiDao-13er Form mit **Shen Rui** im **WuBianFu Gelnhausen**

**Thema:** Übungen und Bilder aus dem Wasser-Qigong (bis zum Ende der Form) werden mit den Bewegungen der **TaijiDao 13er Form** verbunden und so die Qualität der Form verbessert (Vorkenntnisse der Form sind notwendig)

**Wann:** **Samstag, 15.3. und Sonntag 16.3.2025, 10 bis 13 Uhr und 15 bis 18 Uhr;** ergänzend gibt es eine Wiederholung des **Wind-Drachen** aus dem **Drachen-Qigong** am **Freitag**, den 14.3.25 von 18.00 bis 21.00 Uhr

**Wo:** Trainingsräume von DAO-MKK e.V., WuBianFu, im 2. Stock (ehemals Taichi-Schule Gelnhausen) zum Wartturm 5, 63571 Gelnhausen

**Referent:** **Shen Rui, Sohn von Shifu Shen Xijing aus Tianshui China**

**Teilnahmegebühr** (für 12 Zeitstunden): **200 €**

für Mitglieder von DAO-MKK e.V.: **160 €**

**Infos und Organisation:** Dr. Norbert Staab

Mobil 01713666886 [kurs@TaijiDao.biz](mailto:kurs@TaijiDao.biz)

In der **Anmeldungs-Mail bitte unbedingt angeben:** Name, Vorname, E-Mailadresse, Mobilnummer, Mitgliedsstatus im DAO-MKK e.V., ob eine Bescheinigung gewünscht wird.

**Zahlung der Teilnahmegebühr** per

Überweisung an: Shen Rui, Konto: Deutsche Bank, IBAN DE83 8707 0024 0819 2999 00 BIC DEUTDE33HAN  
Stichwort: Gelnhausen 15.-16.3.25 Form

**Unterkünfte:**

**Altstadt Hotel Gelnhausen**, Untermarkt 17, 63571 Gelnhausen 06051 977980 (zentral)

**Hotel Burg-Mühle**, Burgstraße 2, 63571 Gelnhausen 06051 82050 (Unterstadt, 800m vom Bahnhof, mit Parkplatz)

**Hotel Parqéo Im A66**, Altenhaßlauer Weg 3, 63571 Gelnhausen 06051 966366 (im Stadtteil, mit Parkplatz). Es sind auch Hotels in Nachbarorten und viele Ferienwohnungen auch im Umland verfügbar.

**PS:** Die Teilnehmer\*innen erklären sich bereit, dass die **Anmeldedaten elektronisch gespeichert** werden und **Fotoaufnahmen für Veröffentlichungen** von DAO-MKK e.V. oder dem Dozenten genutzt werden dürfen.



**European FuxiTaijiDao Association [www.Fuxi-TaijiDao.com](http://www.Fuxi-TaijiDao.com)**