



# Kranich Qigong **10 Abende**

Schnupperabend & Beginn: **12. Januar 2026**

**Ort: Im WuBianFu, zum Wartturm 5, Gelnhausen**

Liebe Interessierte,

ab dem **12.1.26** biete ich **montags** von 17.15 bis 18:45 Uhr wieder Kranich Qigong, auch für Anfänger\*innen, an.

Der Kranich ist in China ein Symbol der Langlebigkeit und des Glücks. In diesem Kurs wollen wir wieder den Bewegungen des Kranichs nachspüren.

**10 Termine montags** außer am **16.3.26**.



Für aktive Mitglieder von DAO-MKK ist dieser Kurs inklusiv. Der Kursbeitrag für Nichtmitglieder beträgt für die 10 Abende  $10 \times 16 = 160$  Euro. Passive Mitglieder, die teilnehmen möchten, zahlen 150 Euro.

**Infos und Anmeldung:** Constanze Schinkels  
Tel. oder WhatsApp: **0163-1291806** oder  
[constanzeschinkels@gmail.com](mailto:constanzeschinkels@gmail.com) 😊 😊