

NEUER KURS 2026

**AnfängerInnen /mit Vorkenntnissen
Qigong und Taiji Basisübungen**

Freitags

ab 09.01.2026



11:30Uhr bis 13:00Uhr

Qi Gong aus u.a. den BROKAT Übungen und kurze, feine Qigong Übungsreihen wie die Fünf Wandlungsphasenübung und andere Überraschungen.

Die fließenden Bewegungen fördern die Beweglichkeit, die Gesundheit und klären den Geist.
Jetzt etwas bewegen!

10 x FREITAGS im WuBianFu Saal Gelnhausen, zum Wartturm 5, 2.Stock.

*Kein Kurs in den hess. Ferien. Für aktive Mitglieder von DAO-MKK ist dieser Kurs inklusiv.

Beitrag: Nichtmitglieder 16€ pro Einheit =160€ - Passive Mitglieder:150€

Jetzt bewegter leben durch Qigong und Taiji.

Melde Dich an bei:

**Julia Ballin, Qigong Kursleiterin & Musikerin aus
Wächtersbach**

Mail: kurs@dao-mkk.de oder whatsapp 0176 52337576

Ich freue mich auf Dich!