

DAO  
MKK



VEREIN FÜR  
BEWEGUNGSKÜNSTE  
& GESUNDHEITSFÖRDERUNG

im WuBianFu



# FuxiTaijiDao Qigong

## und die **13er Handform**

(Wörtlich: die Form der Wandlung von Yin und Yang)

**Montags, 19.1. und 26.1.26, Beginn und Schnuppern  
18.30 bis 20.00 Uhr**

**Ort: Großer Raum, WuBianFu, zum Wartturm 5, Gelnhausen  
(Beginn um 18.30 im kleinen Raum!!)**

Liebe Freunde von Qigong und Neugierige auf die FuxiTaijiDao 13er-Form,  
**im neuen Jahr weiter montags** von 18.30 bis 20.00 wärmen wir uns mit **Qigong-  
Übungen (Wasser- und Drachen-QG)** auf, die wir dann **in der Form wiederentdecken**. So  
verbinden wir energetische Bewegungen aus unserer Mitte mit dem Formablauf. Die  
Übungen sind entspannend und gesundheitsfördernd. So entsteht ein Verständnis der  
energetischen Grundlagen von Qigong sowie der Taiji-Prinzipien.

**11 Termine: 19.1.26, 26.1., 16.2., 23.2., 2.3., 9.3., 16.3., 23.3., 30.3.,  
13.4. und 20.4.26** Ab Mai findet dieser Kurs **dienstags** von 18.30 bis 20.00 Uhr statt.

Für aktive Mitglieder von DAO-MKK e.V. ist dieser Kurs inklusiv. Der zu  
überweisende Kursbeitrag für Nichtmitglieder beträgt für die 11 Abende  
11x16= 176 Euro. Unsere sogenannten passiven Mitglieder zahlen für die 11  
Abende 165 Euro.

**Infos und Anmeldung: Norbert Staab**

**Telefon: 0171-3666886** Messenger: Signal, Telegram, WhatsApp

**Mail: [kurs@taijido.biz](mailto:kurs@taijido.biz)** 😊 😊 Eine Anmeldung ist erforderlich.

DAO-MKK e.V., Verein für Bewegungskünste, Gesundheitsförderung und mehr im Main-Kinzig-Kreis; Sitz im WuBianFu, Zum Wartturm 5,  
63571 Gelnhausen; 1. Vorsitzende Susanne Zirkelbach; 2. Vorsitzende Renate Conrad; 3. Vorsitzende Clarissa Kremer;

Kassierer Dr. Norbert Staab 0171-3666886; Steuernummer: 01925053268 FA Gelnhausen, Vereinsregister Hanau VR 32472;

Email: [kurs@dao-mkk.de](mailto:kurs@dao-mkk.de); Internet: [www.dao-mkk.de](http://www.dao-mkk.de)

**Bankverbindung:** Kreissparkasse Schlüchtern, BIC HELADEF1SLU, IBAN DE04 5305 1396 0000 0507 44

