



Im WuBianFu Übungsräume von DAO-MKK e.V.

Der Weiterbildungsbeirat der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. lädt alle Qigong-Interessierten ein zum

Wochenendseminar: Mit Zhuangzi frei und müßig das große Leben erwandern

**Seminar zur Philosophie des daoistischen Philosophen Zhuangzi und dem
Jahresthema der DQGG 2026/27**

Verbunden mit der Quelle: „Qigong und die Weisheit der Natur“

Sinologe und Qigong-Lehrer Dr. Henrik Jaeger

Inhalt: Zhuangzi hat in Ostasien über 2300 Jahre Mönche, Dichter, Gelehrte, Qigong und Taiji-Übende inspiriert, sich der „Arbeit am Qi“ zu widmen. Seine Texte zeigen viele Facetten daoistischen Denkens in Gleichnissen, Parabeln, Metaphern und Sinn-Sprüchen. Doch sie sind für den heutigen Leser nicht immer leicht zugänglich: Ziel des Seminars ist es, zu zeigen, wie man diese Texte „gar-lesen“ (sich aneignen) und für die Übungspraxis fruchtbar machen kann. Gemeinsame Übungen werden in die Abschnitte integriert.

Zur Lektüre empfohlen: Henrik Jaeger, *Mit den passenden Schuhen vergisst man die Füße*, Berlin 2018

Referent: Der Sinologe und Qigong-Lehrer Dr. Henrik Jaeger beschäftigt sich schon lange mit diesem Thema, hat mehrere Veröffentlichungen dazu verfasst und wird auch unser Jahresthema unter diesem Aspekt betrachten.

Wo: Trainingsräume von DAO-MKK e.V., WuBianFu, im 2. Stock, ehemals Taichi-Schule Gelnhausen von Susan Batchelor, zum Wartturm 5, 63571 Gelnhausen

Wann: **Samstag 11.4.** von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr und **Sonntag 12.4.2026** von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr, mittags würden wir in Restaurants essen (Pause 13-15 Uhr).

Teilnahmegebühr (12 Zeitstunden): **für Mitglieder der DQGG e.V. 200 €** **für Nichtmitglieder 220 €**

Ansprechpartner vor Ort (ggf. Infos zu Anreise, Unterkunft, etc.): Dr. Norbert Staab, Beirat für Weiterbildung der DQGG: Mobil 0171366688. Die Teilnahme wird als Weiterbildung anerkannt und eine Bescheinigung ist möglich.

Anmeldungen bitte an die Geschäftsstelle per E-Mail: contact@qigong-gesellschaft.de **In der Anmeldungs-Mail bitte unbedingt angeben:** Name, Vorname, E-Mailadresse, Mobilnummer, Mitgliedsstatus in der DQGG

Die Anmeldung gilt als verbindlich mit dem Geldeingang, es werden keine extra Bestätigungen versandt. Sollten alle Seminarplätze ausgebucht sein, so werden wir Sie selbstverständlich dazu informieren und gegebenenfalls die Gebühr zurücküberweisen. Eine Stornierung bis zum 15.3.25 ist kostenfrei möglich.

Zahlung der Teilnahmegebühr: bitte auf das Kongresskonto der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. bei der **Donau-Iller Bank IBAN DE18 6309 1010 0247 6760 12, BIC: GENODES1EHI Verwendungszweck: Gelnhausen, Name, Vorname, Bescheinigung ja/nein**

Unterkünfte in der Nähe: **Altstadt Hotel Gelnhausen**, Untermarkt 17, 63571 Gelnhausen 06051977980 (zentral)

Hotel Burg-Mühle, Burgstraße 2, 63571 Gelnhausen 06051 82050 (Unterstadt)

Hotel Parqéo Im A66, Altenhaßlauer Weg 3, 63571 Gelnhausen 06051 966366 (Stadtteil) auch Hotels in Nachbarorten und viele Ferienwohnungen im Umland verfügbar

PS: Die Teilnehmer*innen erklären sich bereit, dass die **Anmeldedaten elektronisch gespeichert** werden und **Fotoaufnahmen für Veröffentlichungen** von der DQGG e.V., DAO-MKK e.V. oder dem Dozenten genutzt werden dürfen.