



Aus- und Weiterbildung **Wasser-Qigong**

am (und im) blauen Wasser der istrischen Adria

Sonntag 13.9.26 bis Samstag 19.9.26 in einer ruhigen Bucht am Rande von Pula, Istrien, Nord-Kroatien





Das Wasser-Qigong (aus der FuxiTaijiDao Familie von Großmeister Shen Xijing) kennt viele Methoden sich körperlich und energetisch mit den Eigenschaften von Wasser zu verbinden (meist ohne nass zu werden 🧘).

Dazu werden wir mit diesen fließenden Bewegungen in den Sonnenaufgang drei Stunden morgens und in den Sonnenuntergang abends nahe am Wasser üben (sowie morgens optional einzelne kleinere Übungseinheiten im bis zu brusttiefem Wasser auf Sandgrund). Alle Freunde des Qigong und Lehrende können für ihr Repertoire neue Qualitäten entdecken. Diese Weiterbildung ist von der Deutschen Qigonggesellschaft anerkannt und ein Modul der Ausbildung zum FuxiTaijiDao Lehrer oder zur Lehrerin.



Neue Wege zum Qi-Gefühl!

Pula vom 13.9. bis 19.9.26

**Modulare Ausbildung für die EFA
(European FuxiTaijiDao Association)**

Weiterbildung für die DQGG

**36 Stunden Qigong-Unterricht am Meer in
Kroatien mit Dr. Norbert Staab**



Eine Woche Zeit für sich, 6 Stunden tägliches Üben als Retreat draußen in der schon seit der Antike als gesundheitsfördernd bekannten Natur der Mittelmeerküste, ein wieder bei sich ankommen und entdecken, was im Alltag untergeht oder einfach es neu zu entdecken gilt. Diese Trainingswoche bietet die Möglichkeit neuer Qi-Erfahrungen in der Natur. Der Tag wird mit drei Stunden Qigong in den Sonnenaufgang beginnen und mit drei Stunden Qigong in den Sonnenuntergang ausklingen.

Die Kosten für den Kurs betragen 550 Euro. Mitglieder der DQGG zahlen ermäßigt 500 Euro.

Wir wohnen individuell. Meine Empfehlung sind die gut ausgestatteten Holzbungalows (mit einem Schlafzimmer oder zwei, auch mit zwei Nasszellen verfügbar) von Camping Brioni in Sichtweite der Badebucht und Gehweite unserer etwas verborgenen Übungsplätze. Alle anderen Campingvarianten sind auch möglich. (Wir bekommen bei gemeinsamer Buchung über mich einen guten Rabatt auf die Nachsaisonpreise). Alternativ gibt es Apartments und ein Hotel Garni in der Nähe.



Anreise: Samstag, 12.9.2026 ab ca. 16.00 Uhr Einlass ins Camping; ggf. ein erstes Treffen abends; Besprechung und theoretische Einführung am Sonntag 13.9. um 10.00 Uhr; Abreise: Samstag, 12.09.2026 ca. 10:00 Uhr nach der letzten Trainingseinheit.

Die Teilnehmer organisieren die Anreise selbst, ggf. per Mitfahrgelegenheit (bitte mich ansprechen). Der Flughafen von Pula ist sehr nahe, ca. 11 Kilometer.

Die Anmeldung per Mail an Kurs@TaijiDao.biz ist mit der Überweisung von 550,- € bzw. 500,- € verbunden und damit gesichert (bei einer Mindestteilnehmerzahl 6 Personen). Ggf. eine Stornoversicherung selbst abschließen.

Die Anzahlung verfällt bei kurzfristigem Rücktritt 4 Wochen vor Beginn des Seminars, wenn niemand aus einer Warteliste nachrückt. Anmeldeschluss ist der 13.8.26. **Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, bitte rechtzeitig buchen.**

Infos und Anmeldung: Erwachsenenbildung Dr. Norbert Staab

Mail kurs@taijido.biz **Mobil/Messenger** +49 171 3666886 **Telegram, Signal, WhatsApp,**

WeChat 😊 😊 **www** <https://taijido.biz> 😊 😊 **Steuernummer:** 01987101280

Bankverbindung: C24 Bank BIC: DEFFDEFFXXX IBAN: DE42 5002 4024 8843 076401

