

# Dynamische Meditation

auf Spendenbasis

**NICOLE** MASSAGE  
YOGA  **ADRIAN**

[www.nicoleadrian.de](http://www.nicoleadrian.de)

0177-408 2530

Eine Meditationsform, die Bewegung, bewusste Atmung, Ausdruck von Emotionen und Stille miteinander verbindet.

**Sonntag, 29. März 2026**  
**8:00 bis ca. 9:30 Uhr**

Du willst mehr wissen oder teilnehmen?

Melde dich bei mir



**Kontakt**



**Wo:** **DAO**  **VEREIN FÜR  
BEWEGUNGSKÜNSTE  
& GESUNDHEITSFÖRDERUNG**  
**MKK**

Zum Wartturm 5 in Gelnhausen

