

Kursplan

DAO
MKK



VEREIN FÜR
BEWEGUNGSKÜNSTE
& GESUNDHEITSFÖRDERUNG

ab April 2026

im WuBianFu Zum Wartturm 5, Gelnhausen und Wächtersbach

Kranich Qigong für alle	Montag 17:15 - 18:45 Uhr GN-Saal	Pause bis Herbst 2026	Constanze Schinkels Tel.: 0163 1291 806
FuxiTaijiDao_Qigong und die 13er Handform	Montag 18:30 - 20:00 Uhr GN kleiner Saal	Start am 28.04.2026 11 Termine; externe Teilnehmer 176 € passive Mitglieder 165 €	Norbert Staab Tel.: 0171 3666 886
Stöcke im Taiji & Qigong mit verschiedenen langen Stöcken	Montag 20:00 - 21:30 Uhr GN-Saal	Start am 28.04.2026 11 Termine; externe Teilnehmer 176 € passive Mitglieder 165 €	Norbert Staab Tel.: 0171 3666 886
Qigong und Taiji Basis in Wächtersbach	Mittwoch 19:30 - 21:00 Uhr Wächtersbach	Pause bis Juni 2026	Julia Ballin Tel.: 0176 5233 7576
Qigong und Entspannung Krankenkassen - Zertifizierter Kurs!	Donnerstag 18:30 - 19:45 Uhr GN-Saal	Start am 16.04.2026 10 Termine; externe Teilnehmer 130 € passive Mitglieder 120 €	Inge Schweizer anmelden: schweizerkaes@gmx. de
Wasser Qigong in der FuxiTaiji Dao 13er Form	Donnerstag 20:00 - 21:30 Uhr GN -Saal	Termin nach Absprache für Alle mit Kenntnissen der Form, Kosten je Termin externe Teilnehmer 16 € passive Mitglieder 15 € Infos über N.Staab Whatsapp	Norbert Staab, Tel.: 0171 3666 886
Qigong und Taiji Basis in Gelnhausen	Freitag 11:30 - 13:00 Uhr GN -Saal	Pause bis juni 2026	Julia Ballin Tel.: 0176 5233 7576

Aktive Vereinsmitglieder können kostenfrei an beliebig vielen der hier genannten Kurse teilnehmen.

Stand: 29.03.2026

DAO-MKK e.V., Verein für Bewegungskünste, Gesundheitsförderung und mehr im Main-Kinzig-Kreis; Sitz im WuBianFu, Zum Wartturm 5, 63571 Gelnhausen; 1. Vorsitzende Susanne Zirkelbach; 2. Vorsitzende Renate Conrad; 3. Vorsitzende Clarissa Kremer; Kassierer Dr. Norbert Staab 0171-3666886; Steuernummer: 01925053268 FA Gelnhausen, Vereinsregister Hanau VR 32472; Email: kurs@dao-mkk.de; Internet: www.dao-mkk.de

Bankverbindung: Kreissparkasse Schlüchtern, BIC HELADEF1SLU, IBAN DE04 5305 1396 0000 0507 44