

Neuer Kurs im Herbst in Gelnhausen, Wubianfu

Qigong und Taiji Basisübungen / AnfängerInnen & WiedereinsteigerInnen



Freitags

ab 23.10.2026

11:30Uhr bis 13:00Uhr

Qi Gong aus u.a. den BROKAT Übungen und Fünf Wandlungsphasenübung plus andere Überraschungen. Mit weichen, fließenden Bewegungen in der Wandlungsphasen Übung entdecken wir die Qualitäten der Elemente Erde, Metall und Wasser und fördern die Beweglichkeit, die Gesundheit und klären den Geist. **Jetzt etwas bewegen!**

10 x FREITAGS im WuBianFu Saal Gelnhausen, zum Wartturm 5, 2.Stock.

***Kein Kurs in den hess. Ferien. Für aktive Mitglieder von DAO-MKK ist dieser Kurs inklusiv.**

Beitrag: Nichtmitglieder 16€ pro Einheit =160€ - Passive Mitglieder:150€

Jetzt bewegter leben durch Qigong und Taiji.

Infos: Julia Ballin, Qigong Kursleiterin & Musikerin

Mail: kurs@dao-mkk.de oder whatsapp 0176 52337576