



Kranich Qigong **7 Abende**

Schnupperabend & Beginn: 9. November 2026

Ort: Im WuBianFu, zum Wartturm 5, Gelnhausen

Fortsetzung nach Weihnachtsferien ab 18.1.27! 😊

Liebe Interessierte,

ab dem **9.11.26** biete ich wieder **montags** von 17.00 !! bis 18:30 Uhr Kranich Qigong an.

Der Kranich ist in China ein Symbol der Langlebigkeit und des Glücks. In diesem Kurs wollen wir wieder den Bewegungen des Kranichs nachspüren.

7 Termine montags



Für aktive Mitglieder von DAO-MKK ist dieser Kurs inklusiv. Der Kursbeitrag für Nichtmitglieder beträgt für die 7 Abende 7x16 = 112 Euro. Passive Mitglieder, die teilnehmen möchten, zahlen 105 Euro.

Der folgende Kurs bis vor Ostern hat dann 8 Termine (für 128 bzw. 120 Euro).

Infos und Anmeldung: Constanze Schinkels
Tel. oder WhatsApp: 0163-1291806 oder
constanzeschinkels@gmail.com 😊 😊