

Kurse ab September 2026

im WuBianFu



Zum Wartturm 5, Gelnhausen

und Wächtersbach

Kranich Qigong für alle	Montags 17:00 – 18:30 Uhr GN-Saal	Start am 9.11.2026 7 Termine externe Teilnehmer 112 € passive Mitglieder 105 €	Constanze Schinkels Tel.: 0163 1291 806
FuxiTaijiDao_Qigong und die 13er Handform	Montags 18:30 – 20:00 Uhr GN-Saal	Start am 21.09.2026 Information zur Kursdauer und zu den Kosten sind zum Kursstart verfügbar	Norbert Staab Tel.: 0171 3666 886
Stöcke im Taiji & Qigong mit verschiedenen langen Stöcken	Montags 20:00 – 21:30 Uhr GN-Saal	Start am 21.09.2026 Information zur Kursdauer und zu den Kosten sind zum Kursstart verfügbar	Norbert Staab Tel.: 0171 3666 886
Qigong und Taiji Basis in Wächtersbach	Mittwoch 19:30 – 21:00 Uhr Wächtersbach	Start am 21.10.2026 10 Termine; externe Teilnehmer 160 € passive Mitglieder 150 €	Julia Ballin Tel.: 0176 5233 7576
Qigong und Entspannung Krankenkassen - Zertifizierter Kurs!	Donnerstag 18:30 – 19:45 Uhr GN-Saal	Start am 24.09.2026 10 Termine; externe Teilnehmer 130 € passive Mitglieder 120 €	Inge Schweizer anmelden: schweizerkaes@gmx.de
Wasser Qigong in der FuxiTaiji Dao 13er Form für Alle mit Kenntnissen der Form	Donnerstag 20:00 – 21:30 Uhr GN -Saal	Termin nach Absprache Kosten je Termin externe Teilnehmer 16 € passive Mitglieder 15 €	Norbert Staab, Tel.: 0171 3666 886 Infos per Whatsapp
Qigong und Taiji Basis in Gelnhausen	Freitags 11:30 – 13:00 Uhr GN -Saal	Start am 23.10.2026 10 Termine; externe Teilnehmer 160 € passive Mitglieder 150 €	Julia Ballin Tel.: 0176 5233 7576

Aktive Vereinsmitglieder können kostenfrei an beliebig vielen der hier genannten Kurse teilnehmen.

Stand: 28.08.2026

DAO-MKK e.V., Verein für Bewegungskünste, Gesundheitsförderung und mehr im Main-Kinzig-Kreis; Sitz im WuBianFu, Zum Wartturm 5, 63571 Gelnhausen; 1. Vorsitzende Susanne Zirkelbach; 2. Vorsitzende Renate Conrad; 3. Vorsitzende Clarissa Kremer; Kassierer Dr. Norbert Staab 0171-3666886; Steuernummer: 01925053268 FA Gelnhausen, Vereinsregister Hanau VR 32472; Email: kurs@dao-mkk.de; Internet: www.dao-mkk.de

Bankverbindung: Kreissparkasse Schlüchtern, BIC HELADEF1SLU, IBAN DE04 5305 1396 0000 0507 44