DAO MKK 道 VEREIN FÜR BEWEGUNGSKÜNSTE & GESUNDHEITSFÖRDERUNG

NEUER KURS 2026
im Herbst in WÄCHTERSBACH
AnfängerInnen /mit Vorkenntnissen
Qigong und Taiji Basisübungen



Mittwochs

ab 04.11.2026

19:30Uhr bis 21:00Uhr

Nach einer Aufwärmphase den Körper und Geist entspannen mit Qigong-Bewegungen aus den „Acht Brokaten“ und Basisübungen des Taiji Dao. Die leicht nachzuvollziehenden Übungen harmonisieren die Lebensenergie, stärken den Körper und klären den Geist. Mit weichen, fließenden Bewegungen in der Wandlungsphasen Übung entdecken wir die Qualitäten der Elemente Erde, Metall und Wasser.

10 x Mittwoch in Wächtersbach, POSTSTRAßE 7, ev.Gemeindehaus 1.Stock Saal

. *Kein Kurs in den hess. Ferien. Für aktive Mitglieder von DAO-MKK ist dieser Kurs inklusiv.

Beitrag: Nichtmitglieder 16€ pro Einheit =160€ - Passive Mitglieder:150€

Jetzt bewegter leben durch Qigong und Taiji.

Infos: Julia Ballin, Musikerin, Qigong Kursleiterin

Mail: kurs@dao-mkk.de oder whatsapp 0176 52337576